



ГАУ ДО РС(Я) «Малая академия наук Республики Саха (Якутия)
Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей Республики
Саха (Якутия)

СОГЛАСОВАНО:
Член Экспертного совета

✓ Чересов ИИ
«16» июня 2021г.

УТВЕРЖДЕНО:
Председатель НМС МАН РС(Я)

✓ /Яковлева А.В./
Протокол № 3
«16» июня 2021г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«ЮНЫЙ ТУРИСТ»
(программа клубной деятельности)**

Направление:
все направления

Авторы программы:
Батюшkin B.A., воспитатель/вожатый ГАУ ДО РС(Я) “Малая академия наук Республики Саха (Якутия)”

Целевая аудитория:
участники профильных и проектных смен

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа "Юный турист" разработана в связи с тем, что туризм дает возможность для воспитания человека, способного противостоять трудностям во время походных условий, привитие любви и уважения к природе, к родине, навыков культурного общения с окружающим миром, возможность почувствовать себя гражданином своей страны, ответственным за ее экологическое состояние.

Туристический поход, трасса соревнований по ориентированию - это не только километры, пройденные от пункта "А" до пункта "Б", что само по себе очень важно, но приобретение жизненно важных навыков в походных условиях. Здесь воспитываются дружба, товарищество, взаимопомощь, вырабатываются самостоятельность, наблюдательность, быстрота реакции, логичность и нестандартность мышления. Неопытный человек, попав в сложную обстановку, не всегда может принять верное решение, действовать грамотно и осмотрительно. Хороший турист, спортсмен - ориентировщик сможет быстрее и правильнее разобраться в сложной обстановке.

Цель программы - всестороннее и гармоничное развитие личности, воспитание физически и нравственно здорового человека, формирование логического мышления в нестандартных ситуациях.

Задачи:

- освоение учащимися некоторых знаний и умений в области туризма;
- показ роли для человека физического развития и здорового образа жизни, ответственности за свою безопасность и безопасность окружающих;
- формировать чувство ответственности за команду.

Объем программы: Программа рассчитана на 12 ак.ч., предусматривает 1 занятие в день продолжительностью 2 ак.ч. теоретического, до 4 ак.ч. практического занятий.

Возраст слушателей. Программа предназначена для учащихся 6-10 классов.

Содержательная характеристика программы

Занятия клуба по теоретической и практической подготовке могут проводиться как в помещении с применением учебных пособий и наглядных инвентарей, также и в полевых условиях, при соответствующих СанПину условиях.

Форма проведения занятий - групповая.

Учебно-тематический план

№ п/п	Содержание занятий	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Примечания
1	Введение - виды туризма, - ТБ в походе и на занятиях по ТПТ	1	1		использование литературы, лекция, просмотр видео контента
2	Личное и групповое снаряжение туриста (укладка в рюкзак, подгонка по росту).	1	1		лекция, просмотр видео контента
3	Распределение обязанностей в походных условиях	1	1		кабинет
4	Вязка узлов, основные узлы: булинь,	2		2	кабинет

	проводник, восьмерка и другие.				
5	Компас: - ориентирование, - нахождение предмета по азимуту	4	2	2	Работа в поле
6	Медицинские принадлежности в походе: - гигиена туриста, - аптечка, - первая медицинская помощь.	2	1	1	кабинет
7	Экскурсия	1		1	экскурсия
		12			

Методическое обеспечение программы

Методы и формы организации обучения, используемые педагогом во время проведения клубов:

- Словесно-объяснительный метод - используется на каждом занятии в виде беседы, рассказа, изложения нового материала, в том числе и с просмотром видео, закрепление нового материала;
- Самостоятельная работа - практическая работа по выполнению различных заданий по время экскурсии;
- Групповая работа – обучающие справляются с поставленной задачей сообща, учитывая мнения окружающих. Способствует взаимопониманию между членами группы, созданию дружеской обстановки.

Полевые занятия проводятся на территории ГАУ ДО РС(Я) "Малая академия наук Республики Саха (Якутия)".

Отличительная особенность программы:

- предварительная подготовка детей к занятиям не требуется, вместе могут обучаться разновозрастные дети;
- формирование необходимых знаний, умений и навыков происходит во время практических занятий.

Обучающиеся записываются на клуб по итогам мероприятия "Презентация клубов" в начале смены. На мероприятии педагог демонстрирует особенности программы "Юный турист".

Ожидаемые результаты:

Процедуры оценивания знаний и умений обучающихся по итогам обучения в клубе "Юный турист" не проводятся, специальные контрольно-измерительные материалы не разрабатываются. Проводится для установления обратной связи анкетирование. Анкетирование направлено на понимание перспектив развития содержания и методик проведения клубов. Учащиеся демонстрируют свои результаты. Такие как, демонстрация умений по завязыванию различных узлов и при каких жизненных ситуациях они могут быть применимы.

Для себя педагог обозначает следующие требования, на которые ориентирована программа "Юный турист":

- имеют представление о видах туризма;
- умеют ориентироваться на местности;
- умеют оказывать первую медицинскую помощь (в части элементарных умений);

- умеют находить туристические узлы и знают их основное назначение;
- улучшают свои коммуникативные способности и совершенствуют умения работать в команде.

Требования к условиям организации образовательного процесса

Требуемое оборудование и наглядный инвентарь:

- веревка;
- компасы;
- видеокамера (Походы. Виды туризма, Школа туризма, Азбука спортивного туризма);
- Компьютер, проекционная аппаратура;
- флипчарти;
- канцелярские принадлежности.

Список учебно-методических материалов:

1. Бардин, Г.В. Азбука туризма [Текст] / К.В. Бардин// М.: Просвещение, 1981. - 176 с.
2. Баринов, А.Н. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них [Текст] / А.В. Баринов // М.: ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. - 496 с.
3. Драгачев, С.Н. Туризм и здоровье [Текст] / С. П. Драгачев// М.: Знание, 1984. - 345 с.
4. Ильичев, А.А. Популярная энциклопедия выживания [Текст] / А.А. Ильичев, // М.: ЭКСМО-ПРЕСС, 2009. - 496с.
5. Кодыш, Е.Н. Соревнования туристов [Текст] / Э. Н. Кодыш // М.: Физк. и спорт, 1990. - 175 с.
6. Тыкул, В.И. Спортивное ориентирование [Текст] / В.И. Тыкул // М.: Просвещение, 1991. - 192 с.
7. Шимоновский, В. Ф. Питание в туристическом походе [Текст] / В. Ф. Шимоновский // Профиздат, 1986. - 136 с.