

**КРИТЕРИИ И МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ
ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ
РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

ПРИКЛАДНАЯ

1.

1.1.

- ; ; .

2. Участники

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные костюмы, либо в шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника. Участники каждой смены преодолевают полосу препятствий согласно полученным стартовым номерам.

3.2. На старт участник каждой смены вызывается командой «На старт», сигналом для начала выполнения испытания является команда «Марш!».

3.3. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.4. За нарушения, указанные в п.п. 3.1. и 3.3., главный судья имеет право наказать участника штрафом (минус 0,1 балла от общей суммы баллов за испытание), а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

5. Разминка

5.1. Перед началом выступлений участникам смены предоставляется разминка из расчета не более **20** секунд на одного участника.

6. Судьи

6.1. Главный судья определяет состав судейской бригады на отдельных видах.

7. Оценка испытания

Включение секундомера при преодолении полосы препятствий осуществляется после команды «Марш!», остановка секундомера осуществляется после того, как участник преодолел финишную черту. Время,

затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий, с учетом полученных штрафных баллов.

Задание №1. Бросок баскетбольного мяча в кольцо.

Штрафное время:

1. Непопадание в кольцо + 5 сек.
2. Заступание за линию разметки +5 сек.
3. За выполнение броска в кольцо неуказанным способом +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

Задание №2. Прыжки по отметкам

Штрафное время:

1. За перемещение другим способом (прыжки на одной ноге, бег по отметкам и др.) +5 сек за каждое
2. За каждый прыжок мимо отметки (обе ноги оказались вне отметки) +5 сек.
3. За касание (наступление) на первую или вторую линию +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

Задание №3. Ползание

Штрафное время:

1. За передвижение по матам любым другим способом +20 сек
2. Подъем таза выше линии плеч +20 сек
3. Окончание передвижения до конуса +20 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

Задание №4. Челночный бег с баскетбольным мячом.

Штрафное время:

1. Потеря мяча во время переноса +5 сек
2. Бросок мяча, перенос одной рукой +5 сек
3. Невыполнение задания + 60 сек.

Задание №5. Удар мячом по воротам.

Штрафное время:

1. Непопадание в ворота +5 сек
2. Мяч покати́лся по полу до ворот +5 сек
3. Во время выполнения удара участник пересек обозначенную линию +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

Задание №6. Верхняя передача волейбольным мячом на месте.

Штрафное время:

1. За каждую потерю мяча (в том числе при ловле после окончания выполнения передач) +5 сек
2. За каждый выход из обозначенной зоны +5 сек
3. За отсутствие фиксации мяча в конце задания +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек

Конкурсное испытание в задании «Легкая атлетика» заключается в преодолении девушками дистанции 1000 м и юношами дистанции 2000 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Конкурсное испытание «Лыжный спорт» заключается в преодолении дистанции 3 км девушки и 5 км юноши свободным стилем.

Фиксируется время преодоления дистанции.

Зачетные баллы по спортивным играм, прикладной физической культуре, легкой атлетике и лыжному спорту рассчитываются по формуле (2):

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2), \text{ где}$$

X_i – «зачетный» балл i –го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (40 в каждом);

N_i – результат i участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например,

При $N_i=57,3$ сек (личный результат участника),

$M=42,7$ сек (наилучший результат из показанных в испытании)

$K = 40$

получаем: $40 * 42,7 / 57,3 = 29,81$ балла.

Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются.

Если участник не явился без уважительной причины на два и более конкурсных испытания, он НЕ может в итоговом протоколе иметь статус «участника» олимпиады.

Окончательные результаты всех участников (и девушек, и юношей) фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке. Личное место участника в общем зачете олимпиады определяется по сумме «зачетных» баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.