

Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Республики Саха (Якутия) «Малая академия наук Республики Саха (Якутия)»

Согласовано:

Зав.каф. (зав.лаб)

_____ ФИО

от «__» _____ 20__ г.

«Утверждаю»

Председатель НМС МАИРС (Я):

_____ А.В. Чков.ева

Протокол НМС МАИРС (Я) № _____

от «__» _____ 20__ г.



Дополнительная общеобразовательная программа

«Спортивная смена по шашкам»

»

Объем в часах: 20 часов

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Авторы-составители:

Научно-методический отдел

с. Чапаево, 2019г.

Аннотация

Обеспечение непрерывного предметного обучения, 3-х разовой тренировки, поддержка общего развития ребенка (н-р клубная работа по IT технологиям, искусстве, науки, иностранные языки), повышение спортивного мастерства, прохождение тренировки под руководством, приглашенного именитого спортсмена страны, мира.

Цель:

- Повышение уровня теоретической, тактической подготовленности;
- Обучение новым схемам и тактическим приемам;
- Закрепление навыков, приобретенных ранее;
- Развитие физических качеств с помощью общефизической подготовки (ОФП);

Результаты: Повышение спортивного мастерства, выявление потенциала организма, повышение специальной технико-тактической подготовки, корректировка тренировочного процесса. Достижение максимального объема тренировки.

Распорядок дня

Время	
08.00-08.15	Подъем, зарядка
08.30-09.00	Завтрак
09.30-13.00	Учебные занятия
13.00-14.00	Обед
14.30-16.00	Учебные занятия
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Кружковая деятельность
18.00-19.00	Ужин
19.00-21.00	Вечернее мероприятие
22.00	Отбой

Календарный план

Время	1 день
09.00-13.00	Заезд, регистрация
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	2 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	3 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Общеразвивающие занятия

16.30-18.00	Общеразвивающие занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	4 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	5 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Деловая игра
16.30-18.00	Деловая игра
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	6 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	7 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Общеразвивающие занятия
16.30-18.00	Общеразвивающие занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	8 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	9 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Экскурсия
16.30-18.00	Встреча с известным человеком
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	10 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия

19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	11 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Общеразвивающие занятия
16.30-18.00	Общеразвивающие занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	12 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	14 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Экскурсия
16.30-18.00	Лекция
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	15 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-17.00	Фестиваль клубов, закрытие смены

Профильные занятия: шашки

Общеразвивающие занятия: разговорный английский язык, культура речи, этикет.

Клубная деятельность: хореография, живопись, шахматы, флейта, литературная гостиная, графический дизайн.

Учебно-тематический план

Шашки

№	Тема	Теоретические занятия (час.)	Практические занятия (час.)	Контроль (час.)
1	Атакующие схемы: «Атака в центре»	2	1	1
2	Атакующие схемы: «Игра против атаки в центре»	2	1	1
3	Атакующие схемы: «выпад на поле 22/29 в классических позициях»	2	1	1
4	Атакующие схемы: «Атака Гоогланда»	2	1	1
5	Атакующие схемы: «Игра против атаки Гоогланда»	2	1	1
6	Атакующие схемы: «Атака Гестема»	2	1	1
7	Атакующие схемы: «Кол	2	1	1

	Роозенбурга»			
8	Атакующие схемы: «Кол Боннара»	2	1	1
9	Атакующие схемы: «Контратака Шпрингера»	2	1	1
10	Атакующие схемы: «Двойной кол»	2	1	1
	Итого:	20	10	10

Культура речи

№	Тема	Количество часов		
		Всего	Теоретических занятий	Практических занятий
1	Развиваем устную и письменную речь	4	2	2

Этикет

	Темы занятий	Часы
1	Этика. Этикет. Знание этикета – залог успеха. Азбука вежливости: В театре, на концерте и в других общественных местах. В транспорте. В гостях и на торжествах. Практическая часть.	1
2	В ресторане и за столом. Хорошие манеры и технологии. 13 правил этикета при авиаперелетах. Практическая часть.	1
3	Деловой этикет. Принципы. 8 правил делового этикета. 8 привычек успешных людей. Внешний вид. Практическая часть.	1
4	Три уровня делового стиля. Деловая коммуникация. Деловая переписка. Практическая часть.	1