

Государственное автономное учреждение дополнительного образования  
Республики Саха (Якутия) «Малая академия наук Республики Саха (Якутия)»

Согласовано:

Зав.каф. (зав.лаб)

\_\_\_\_\_

ФИО

от «\_\_\_» 20 \_\_\_ г.

«Утверждаю»

Председатель НМС МАН РС (Я):

А.В. Пков. \_\_за

Протокол НМС МАН РС (Я) №  
от «\_\_\_» 20 \_\_\_ г.



**Дополнительная общеобразовательная программа**

**«Спортивная смена по шашкам»**

»

Объем в часах: 20 часов

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Авторы-составители:

Научно-методический отдел

с.Чапаево, 2019г.

### **Аннотация**

Обеспечение беспрерывного предметного обучения, 3-х разовой тренировки, поддержка общего развития ребенка (н-р клубная работа по ИТ технологиям, искусстве, науки, иностранные языки), повышение спортивного мастерства, прохождение тренировки под руководством, приглашенного именитого спортсмена страны, мира.

### **Цель:**

- Повышение уровня теоретической, тактической подготовленности;
- Обучение новым схемам и тактическим приемам;
- Закрепление навыков, приобретенных ранее;
- Развитие физических качеств с помощью общефизической подготовки (ОФП);

**Результаты:** Повышение спортивного мастерства, выявление потенциала организма, повышение специальной технико-тактической подготовки, корректировка тренировочного процесса. Достижение максимального объема тренировки.

### **Распорядок дня**

<b>Время</b>	
08.00-08.15	Подъем, зарядка
08.30-09.00	Завтрак
09.30-13.00	Учебные занятия
13.00-14.00	Обед
14.30-16.00	Учебные занятия
16.00-16.30	Полдник
16.30-18.00	Кружковая деятельность
18.00-19.00	Ужин
19.00-21.00	Вечернее мероприятие
22.00	Отбой

### **Календарный план**

<b>Время</b>	<b>1 день</b>
09.00-13.00	Заезд, регистрация
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
<b>Время</b>	<b>2 день</b>
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
<b>Время</b>	<b>3 день</b>
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Общеразвивающие занятия

16.30-18.00	Общеразвивающие занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	4 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	5 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Деловая игра
16.30-18.00	Деловая игра
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	6 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	7 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Общеразвивающие занятия
16.30-18.00	Общеразвивающие занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	8 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	9 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Экскурсия
16.30-18.00	Встреча с известным человеком
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	10 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия

19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	11 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Общеразвивающие занятия
16.30-18.00	Общеразвивающие занятия
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	12 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Профильные занятия
16.30-18.00	Профильные занятия
19.30-21.00	Клубная деятельность
Время	14 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-16.00	Экскурсия
16.30-18.00	Лекция
19.30-21.00	Культурно- досуговое мероприятие
Время	15 день
09.30-11.00	Профильные занятия
11.30-13.00	Профильные занятия
14.30-17.00	Фестиваль клубов, закрытие смены

**Профильные занятия:** шашки

**Общеразвивающие занятия:** разговорный английский язык, культура речи, этикет.

**Клубная деятельность:** хореография, живопись, шахматы, флейта, литературная гостиная, графический дизайн.

### Учебно-тематический план

#### Шашки

№	Тема	Теоретические занятия (час.)	Практические занятия (час.)	Контроль (час.)
1	Атакующие схемы: «Атака в центре»	2	1	1
2	Атакующие схемы: «Игра против атаки в центре»	2	1	1
3	Атакующие схемы: «выпад на поле 22/29 в классических позициях»	2	1	1
4	Атакующие схемы: «Атака Гоогланда»	2	1	1
5	Атакующие схемы: «Игра против атаки Гоогланда»	2	1	1
6	Атакующие схемы: «Атака Гестема»	2	1	1
7	Атакующие схемы: «Кол	2	1	1

	Роозенбурга»			
8	Атакующие схемы: «Кол Боннара»	2	1	1
9	Атакующие схемы: «Контратака Шпрингера»	2	1	1
10	Атакующие схемы: «Двойной кол»	2	1	1
	Итого:	20	10	10

### Культура речи

№	Тема	Количество часов		
		Всего	Теоретических занятий	Практических занятий
1	Развиваем устную и письменную речь	4	2	2

### Этикет

	Темы занятий	Часы
1	Этика. Этикет. Знание этикета – залог успеха. Азбука вежливости: В театре, на концерте и в других общественных местах. В транспорте. В гостях и на торжествах. Практическая часть.	1
2	В ресторане и за столом. Хорошие манеры и технологии. 13 правил этикета при авиаперелетах. Практическая часть.	1
3	Деловой этикет. Принципы. 8 правил делового этикета. 8 привычек успешных людей. Внешний вид. Практическая часть.	1
4	Три уровня делового стиля. Деловая коммуникация. Деловая переписка. Практическая часть.	1